

Compreendendo a infância é uma série de pequenos textos escritos por experientes terapeutas de crianças na Inglaterra, para ajudar a esclarecer os sentimentos e visões de mundo infantis e adolescentes e assim auxiliar os pais, familiares e profissionais.

Folhetos eletrônicos em português disponíveis em www.usp.br/ip. Clique em Laboratórios e em seguida em Laboratório de Estudos da Família, Relações de Gênero e Sexualidade. Ou em Serviços e em seguida em Serviço de Atendimento a Famílias e Casais.

Este folheto foi originalmente publicado pelo Child Psychotherapy Trust.

Folders disponíveis em inglês em: www.understandingchildhood.net

www.understandingchildhood.net

Coordenação da tradução brasileira: Laboratório de Estudos da Família, Relações de Gênero e Sexualidade do Instituto de Psicologia da Universidade de São Paulo.

Segure-se e conte até dez

Seu guia de sobrevivência com crianças pequenas

1. Desde o início, reconheça que seu filho é um indivíduo.
2. Nenhuma criança é igual a outra – não faça comparações.
3. Reserve um espaço para elas e um espaço para você durante o dia.
4. Não exija mais do que elas podem fazer.
5. Se “o tempo ficar quente”, segure-se e conte até dez – elas precisam que você mantenha a calma.
6. Cuide da sua saúde e da delas.
7. Não acumule mais tarefas do que pode realizar.
8. Os pais precisam do apoio de outros pais.
9. Se você se sentir por baixo e abandonado(a), não se isole.
10. E, acima de tudo, não se desespere – procure ajuda.

