



Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto - USP
Comissão de Cultura e Extensão - CCEX

MÁSCARAS PARA TODOS: PROMOVEDO SEGURANÇA EM TEMPOS DE PANDEMIA

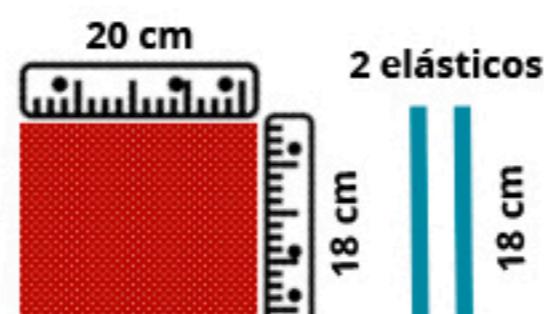


Como fazer
sua própria máscara?



PRIMEIRO PASSO

Corte o tecido em 3 partes iguais no tamanho de 18 cm (largura) por 20 cm (comprimento). Faça um molde de papel com esta medida, fixe sobre o tecido com os alfinetes e corte ao redor. Corte 2 elásticos no tamanho de 18 cm de comprimento.



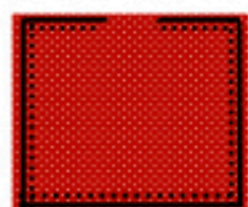
SEGUNDO PASSO

Mantenha os 2 tecidos cortados juntos, um sobre o outro. Se o tecido for estampado, mantenha dois lados com a estampa, frente a frente. Prenda os elásticos na lateral de 18 cm, com a ajuda dos alfinetes. Coloque sobre os tecidos e elásticos, o terceiro tecido. Agora é só costurar!

TERCEIRO PASSO

Iniciar a costura em uma das laterais de 20 cm. Costurar o tecido em volta do retângulo, mantendo um espaço aberto de aproximadamente 5 cm para conseguir virar o tecido para o outro lado, a abertura.

Abertura de 5 cm



QUARTO PASSO

Virar todo tecido na abertura deixada. Após virar o tecido, verá os elásticos e formará uma sacolinha.

QUINTO PASSO

Fazer três pregas ou dobras no tecido, formando uma pequena sanfona. Prender as pregas com auxílio de alfinetes. Pode usar o ferro de passar roupas para ajudar a manter o tecido firmemente dobrado.



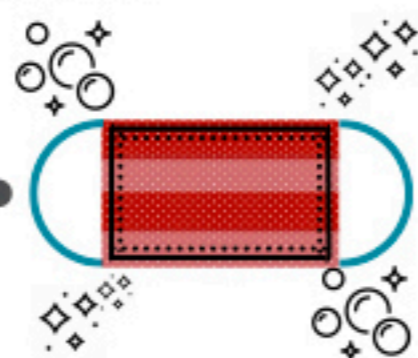
SEXTO PASSO

Costurar novamente em volta dos 4 lados da máscara. Costurar sobre os elásticos. Tenha cuidado ao costurar sobre as pregas, pois a costura é mais difícil nesta parte.



SÉTIMO PASSO

Lavar a máscara com água e sabão. Deixar secar completamente e passar o ferro de passar roupa, mantendo as dobras bem lisas. Guardar dentro de um saco limpo, antes de usar.



Pronto! Você acaba de produzir sua própria proteção!

Créditos: Profa Susana Segura Muñoz; Profa Karina Dal Sasso Mendes; Enfa Patrícia Abrahão Curvo

Contato: susis@eerp.usp.br



Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto - USP
Comissão de Cultura e Extensão - CCEX

MÁSCARAS PARA TODOS: PROMOVEDO SEGURANÇA EM TEMPOS DE PANDEMIA



Como fazer
sua própria máscara?



PRIMEIRO PASSO

Corte o tecido em 3 partes iguais no tamanho de 18 cm (largura) por 20 cm (comprimento). Faça um molde de papel com esta medida, fixe sobre o tecido com os alfinetes e corte ao redor. Corte 2 elásticos no tamanho de 18 cm de comprimento.



TERCEIRO PASSO

Iniciar a costura em uma das laterais de 20 cm. Costurar o tecido em volta do retângulo, mantendo um espaço aberto de aproximadamente 5 cm para conseguir virar o tecido para o outro lado, a partir desta abertura.



QUARTO PASSO

Virar todo tecido na abertura deixada. Após virar o tecido, verá os elásticos e formará uma sacolinha.

QUINTO PASSO

Fazer três pregas ou dobras no tecido, formando uma pequena sanfona. Prender as pregas com auxílio de alfinetes. Pode usar o ferro de passar roupas para ajudar a manter o tecido firmemente dobrado.



SEXTO PASSO

Costurar novamente em volta dos 4 lados da máscara. Costurar sobre os elásticos. Tenha cuidado ao costurar sobre as pregas, pois a costura é mais difícil nesta parte.



SÉTIMO PASSO

Lavar a máscara com água e sabão. Deixar secar completamente e passar o ferro de passar roupa, mantendo as dobras bem lisas. Guardar dentro de um saco limpo, antes de usar.



Pronto! Você acaba de produzir sua própria proteção!

Créditos: Profa Susana Segura Muñoz; Profa Karina Dal Sasso Mendes; Enfa Patrícia Abrahão Curvo

Fotografia: Marcelo Alonso

Contato: susis@eerp.usp.br