



# BOLETIM - PROJETO DE APOIO PSICOLÓGICO ONLINE DO IPUSP

## NÚMEROS DO PROJETO

Clientes:

**265** em atendimento

**125** registros finalizados

Colaboradores de atendimento online

**69** habilitados

Última checagem 01/05 (desde 02/04)

## PRÓXIMAS SUPERVISÕES

Quarta feira, dia 06/05, às 18h | Pedro Milani e Pablo Castanho

Quinta feira, dia 07/05, às 9h | Heloisa Aun e Paula Fonseca

Quinta, dia 07/05, às 16h | Henriette Morato e Fernanda Nardoni

## PRÓXIMAS CAPACITAÇÕES

Terça feira, dia 05/05, às 20h | Equipe Gestora

## PÍLULA LITERÁRIA

### Um espaço para poesia

Foi Ferreira Gullar, escritor brasileiro, quem nos presenteou com a frase “a arte é feita porque a vida não basta”. Certo, a arte acrescenta à vida, mas...? Como assim, “a vida não basta”? O que isso quer dizer? Se nem o próprio Ferreira Gullar deu conta de explicar isso, que podemos nós, simples mortais, fazer diante dos grandes e metafóricos mistérios da poesia? Bem, talvez a questão seja que nenhuma explicação vai dar conta, nunca. E tudo bem. Na verdade, é exatamente essa a graça. Há coisas às quais só mesmo a arte parece conseguir dar voz. Notem, a arte nos atravessa de outras maneiras. Parece fazer o impossível quando, diante das nossas mais angustiantes inquietações, ela consegue dizer algo que sequer saberíamos dizer. E, assim, nos permitimos repousar, enfim. (Já que aqui estamos em um boletim para psicólogos: não há então um quê de poético nos processos terapêuticos, se pensarmos assim?) A intenção dessa pequena coluna pilúla-literária é trazer pequenos textos que possam fomentar reflexões, arejar pensamentos e, quem sabe, nos desassossegar onde for preciso. Não à toa, este primeiro vem do Livro do Desassossego, de Fernando Pessoa: “Os sentimentos que mais doem, as emoções que mais pungem, são os que são absurdos - a ânsia de coisas impossíveis, precisamente porque são impossíveis, a saudade do que nunca houve, o desejo do que poderia ter sido, a mágoa de não ser outro, a insatisfação da existência do mundo. Todos estes meios-tons da consciência da alma criam em nós uma paisagem dolorida, um eterno sol-pôr do que somos.”

## INAUGURAÇÃO DAS AULAS ONLINE

### Confira o que rolou na aula sobre Luto

Nesta terça-feira, dia 28/04, tivemos o prazer de inaugurar mais um espaço virtual, no qual buscamos compartilhar informações sobre temas relacionados ao projeto. O primeiro evento foi inaugurado pela professora Maria Julia Kovács, que ministrou uma aula sobre “Luto em tempos de pandemia”.

Discutiu-se um pouco sobre o processo do luto e como o contexto de pandemia no qual nos inserimos transforma esta vivência. A proximidade da morte e o convívio mais intenso com o sofrimento pode causar uma sobrecarga psíquica que deve ser cuidada, e ao mesmo tempo que oferecemos cuidado, também é necessário que nos cuidemos. Todos estamos passando por um processo de luto, seja pela perda da rotina, de planos futuros, ou da perda de conhecidos ou pessoas próximas pela doença.

É importante que todo luto seja legitimado, tanto por aqueles que estão próximos, como também pelos profissionais de saúde. O atendimento online se mostra como uma possibilidade da prática do cuidado, consigo e com os outros.

Além disso, o espaço virtual também se coloca como uma nova possibilidade para a realização de rituais e de construção de sentidos coletivos. Em um momento de solidão e sofrimento tão intensos, quando a morte se faz tão próxima e presente, uma das opções oferecidas pelos psicólogos pode ser este lugar de compartilhamento de memórias que ajudem no processo de significar as perdas, contribuindo para uma restauração psíquica, que em geral se faz necessária durante processos de luto.

Além disso, a professora indicou alguns link de documentos que trazem mais informações sobre o tema, os links também estão disponíveis no google classroom. Confira a aula [aqui](#) e os materiais da Fiocruz [aqui](#).

## MUITO OBRIGAD@!

### Um agradecimento especial

Depois de tantas novidades, observando um grande crescimento do projeto, gostaríamos de deixar registrado um reconhecimento necessário às pessoas da secretaria. Que vem trabalhando muito para cuidar da chegada de novos colaboradores, organizando planilhas de cadastros e registros; para recepcionar e encaminhar aos colaboradores as pessoas que pedem atendimento, além de discutirem também questões referentes aos encaminhamentos; tudo isso sem deixar de dar atenção aos e-mails e dar suporte à comunicação do projeto, organizando, encaminhando e respondendo dúvidas e solicitações. Sabemos que a demanda têm sido grande e o trabalho muito, deixamos aqui nosso muito obrigado a todos!

Deixamos abaixo também os nomes de todos os participantes que têm trabalhado para que o projeto chegue até os psicólogos colaboradores e os clientes. Esta semana recebemos o reforço de alguns estudantes da graduação e estamos contentes em ver o projeto crescendo não só em demandas recebidas, mas também no número de colaboradores, que se mostram essenciais para seu andamento.

## PRÓXIMAS ATIVIDADES



Curso com Henriette Morato e Heloisa Aun  
dia 09/05, às 14h

Tema: Plantão Psicológico: um clínico em pandemia.



Aula com a professora Belinda Mandelbaum, dia 12/05 às 10h

Tema: “Família, violência e trauma em tempos de pandemia”

### Comitê Gestor e Executivo

- Pablo Castanho (docente PSC/ LipSic- Coordenador Geral)
- Paula Fontana Fonseca (psicóloga SePE-PSA/ Vice-coordenadora)
- Fernanda Nardoni (LEFE)
- Pedro Milanesi (LEFE)
- Mayara Coutinho (Doutoranda PSC- LipSic)
- Alexandre Romansine (representante discente)
- Luciana Rufo (LEFE-PSA)
- Juliana Puglia Higa de Lima (aprimorada OP)

### Conselho Consultivo

- Professora Henriette Morato (LEFE-PSA- Coordenadora)
- Professor Pablo Castanho (LipSic- PSC)
- Professor Danilo Silva Guimarães (PSE)
- Professor José Moura Gonçalves Filho (PST)
- Heloisa Aun (psicóloga LEFE-PSA)
- Professora Belinda Mandelbaum (PST)
- Professor Avelino Luiz Rodrigues (PSC-Succor)
- Maria da Conceição Uvaldo (psicóloga - OP-PST)
- Alexandre Romansine (representante discente)
- Mariana Seuaciucc (representante discente)
- Paula Fontana Fonseca (psicóloga SePE-PSA)

### Consultores especializados em atendimento psicológico online

- Luciana Rufo (LEFE-PSA)
- Juliana Puglia Higa de Lima (aprimorada OP)
- Contribuiu com o projeto como Consultora especializada em atendimento Online: Nara Helena Lopes P Silva (Pósdoc-PSC. Apoio FAPESP 2018/11351-2)

### Equipe de articulação de rede e encaminhamentos

- Selene Onila Thomaz (assistente social – CEIP)
- Alexandre Romansine (representante discente)
- Pablo Castanho (docente PSC/ LipSic/ Cligiap)

### Comitê de Educação e Comunicação

Coordenadores:

- Solange Emílio (pós-doc- PSC- LipSic/Cligiap)
- Pablo Castanho (docente PSC/ LipSic/ Cligiap)
- Paula Fonseca (Psicóloga- PSA)

Membros:

- Pedro Milanesi (LEFE)
- Mayara Coutinho (Doutoranda PSC-LipSic/Cligiap)
- André Bezerra (Mestrando- PST)
- Karen Louise Mascarenhas (Doutoranda- PST)
- Marina Gonzaga (Mestranda- PSC- LipSic/ Cligiap)
- Roberta Lia Campos (Graduação)
- Mariana Ros Stefani (Graduação)

### Secretaria e apoio técnico administrativo

- Coordenador: Pedro Milanesi (LEFE –PSA)

Membros:

- Maria Luiza Dias Sacco (PSC)
- Alexandre Romansine (representante discente)
- Bruna Amaral (RD IPUSP)
- Paulo César de Paiva (CEIP)
- Camila Galafassi (LABOR/PST)
- Caroline Brito (RD IPUSP)
- Gabrielle Vieira (NOP/PST)

### Equipe de monitoria da Graduação do IPUSP

- Coordenadora: Marina Gonzaga (mestranda PSC-LipSic/Cligiap)

- Tais Silva da Mata
- Victória de Angelis
- Gabriela Loureiro
- Anna Sophie Neves
- Amanda dos Anjos Novo
- Pedro Hikiji Neves