



BOLETIM - PROJETO DE APOIO PSICOLÓGICO ONLINE DO IPUSP

NÚMEROS DO PROJETO

Clientes:

365 inscritos

73 registros finalizados

Colaboradores de atendimento online

59 habilitados

Última checagem 26/04 (desde 02/04)

AVISO IMPORTANTE sobre este boletim

Esta iniciativa tem como objetivo facilitar a comunicação de todos os envolvidos no projeto de apoio psicológico online do IPUSP. Todas as informações úteis para os colaboradores serão compiladas e disponibilizadas neste boletim que será circulado semanalmente. A versão em PDF deste boletim, que será anexada em todos os envios, conterá inclusive todos os links das atividades e materiais mencionados no texto.

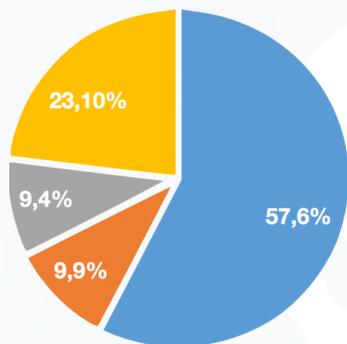
Atualizações sobre o projeto, informações de apoio técnico, datas das supervisões, materiais educativos sobre atendimento emergencial, online e relativos a pandemia de coronavírus, canais de dúvidas, suporte ao colaborador, e outras informações relevantes serão colocadas aqui. Acompanhe a evolução do projeto!

ATENDIMENTOS

Qual a maior demanda psicológica da quarentena?

A cada dia que passa o projeto de apoio psicológico online do IPUSP recebe novas inscrições de pessoas da comunidade USP que estão a procura de atendimento psicológico. Como é sabido, cada demanda é encaminhada para o psicólogo que se dispõe a atendê-la de acordo com cada especialidade. No entanto, o preenchimento dos formulários de inscrição, além de facilitar o encaminhamento, tem funcionado como uma fonte de pesquisa sobre as demandas mais frequentes no interior da comunidade USP.

Sabemos, depois das 365 inscrições que a principal queixa inicial é uma demanda mais generalizada sobre ansiedade, medos e inquietações da pandemia (veja os dados abaixo). Será que a partir disso poderíamos inferir que a própria mudança de rotina gera uma indeterminação que desencadeia um conflito psíquico? As outras queixas principais parecem reforçar essa ideia. Problemas mais gerais como “dificuldades nas relações familiares”, “dificuldades em realizar atividades remotas”, “temor do futuro profissional”, também figuram entre as demandas mais recorrentes no nosso cenário. É claro que as respostas do questionário de inscrição são insuficientes para defender uma hipótese de que a pandemia reforça algum tipo de indeterminação nos conflitos particulares de cada paciente, mas considerar essa questão pode ser algo útil para pensarmos a saúde mental nestes tempos de confinamento. Fica aqui a reflexão.



RESPOSTAS PARA PERGUNTA:

Solicito atendimento psicológico porque (marcar a opção principal, você poderá detalhar no espaço aberto mais adiante sobre outras demandas):

- Tenho ansiedades, medos e inquietações, intensificadas durante a pandemia do Coronavírus
- Outros
- Sinto dificuldades em realizar as atividades remotas da escola/universidade
- Estou com dificuldades nas relações familiares intensificadas no contexto da pandemia

PRÓXIMAS SUPERVISÕES

27/04 - Segunda-feira - às 16h | Belinda Mandelbaum

29/04 - Quarta-feira - às 18h | Pedro Milanesi e Henriette Morato

30/04 - Quinta-feira - às 9h | Heloísa Aun e Paula Fonseca

30/04 - Quinta-feira - às 16h | Henriette Morato e Fernanda Nardoni

PRÓXIMAS CAPACITAÇÕES

28/04 - Terça-feira - às 20h | Equipe Gestora

PARA NOVOS COLABORADORES

Não recebeu nenhum encaminhamento?

Você se cadastrou no projeto, mas ainda não recebeu nenhum encaminhamento de demanda de atendimento online? Muito provavelmente, você não deve ter feito o curso de capacitação do projeto. Fique atento ao classroom que lá avisaremos a data na próxima capacitação.

NÃO PERCA!



Maria Julia Kovács dará uma aula sobre Luto em tempos de Pandemia. Será dia 28/04 às 15h

[Acesse aqui](#)

DISPONÍVEL NO CLASSROOM



Confira a aula do Prof. Gilberto Safra e veja valiosas reflexões que auxiliam no atendimento pontual. A aula já está disponível no Classroom.

[Acesse aqui](#)

GOOGLE CLASSROOM

Não perca nada do que acontece no projeto

Você tem acompanhado periodicamente o Google Classroom? Lá é possível encontrar todos os formulários do projeto, fóruns de discussão da pandemia e de dúvidas técnicas, todas as gravações de capacitações e aulas, todos os links de acesso as supervisões, etc. Vocês recebem uma notificação por e-mail sempre que algum material é disponibilizado, mas pra quem ainda não sabe, este é o link do Classroom <https://classroom.google.com/u/2/c/NTc5ODcyODA1Njha>. Lembre-se de usar o seu email USP para ter acesso e, se possível, salve o link no seus favoritos para não perder nada que acontece no projeto.

Aqui estão alguns materiais já disponíveis na plataforma:

- Fernanda Nardoni - *A que se propõe um serviço de escuta psicológica pontual?* [Acesse aqui](#)
- Janine Puget - *Mundos sobrepostos.* [Acesse aqui](#)
- Legislação: Resolução CFP 11/2018 – [Acesse aqui](#)
- PowerPoint do curso de Capacitação – [Acesse aqui](#)

NOVO ORGANOGRAMA DO PROJETO

