



# BOLETIM - PROJETO DE APOIO PSICOLÓGICO ONLINE DO IPUSP

## NÚMEROS DO PROJETO

Cientes:  
**296** em atendimento  
**513** registros finalizados

Colaboradores de atendimento online  
**101** habilitados

Última checagem 06/06 (desde 02/04)

clínica cura também aquele que se dispõe a escutar. (...) E não é que, contra as aparências, seguimos compartilhando esse mundo? Às vezes bem literalmente: no atendimento online dividimos quartos, porta-retratos, escritórios, quadros, intimidades, quintais, latidos na vizinhança... Já dividi até uma bronca! De quebra, ando inoculado de esperança sobre nosso fazer e a possibilidade de considerarmos mais seriamente na USP a importância de alianças para construirmos cuidado. Unir em trabalho as diferentes categorias e departamentos da "Psico" só parece fácil para quem não passou por lá. Parabéns a todos que estão solidariamente apostando nisso e, assim espero, criando condições para que esse espírito de colaboração e aprendizado continue para bem além do (ansiado) fim da pandemia.

**Filipe Rebelo Buchmann (Filô)**

(...) Apesar já ter bastante experiência em acolhimento em plantão em instituições com diversas demandas diferentes essa foi uma demanda muito diferente e acho que a equipe do projeto teve um cuidado muito grande em nos acolher enquanto psicólogos nas supervisões, com material de apoio e palestras de qualidade devido a essa demanda e momento tão específico que estamos passando com a pandemia. Poder ouvir os relatos dos pacientes foi muito rico, e foi gratificante perceber que com o pouco que pude oferecer eles se sentiram gratos e um pouco melhor.

**Iara Boccato**

Acredito que cuidar da saúde mental é sempre desafiador. Entrei no projeto a partir de dois desejos principais, o primeiro sobre poder contribuir socialmente com o meu trabalho e, o segundo, com o desejo de aprender sobre esta escuta muito delicada dos atendimentos pontuais em momentos de crise. Ao longo do tempo, descobri que os dois desejos se entrelaçam o tempo todo, ainda mais se estamos vivenciando realidades próximas a dos nossos pacientes/clientes. Neste sentido e em tantos outros, o apoio da equipe de coordenação e os supervisores do projeto, é essencial, há muita troca e este trabalho só é possível porque é coletivo. Acredito que hoje, após 2 meses de participação no projeto, a minha escuta é outra, inclui o sofrimento e também o que há por vir, a esperança de bons encontros, reafirmando a potência destes encontros.

**Bianca Bobadilha**

## PÍLULA LITERÁRIA

### De poderes e responsabilidades

Não nos deixemos levar pela referência deste título: antes fosse uma nota sobre o filme do Homem Aranha de 2002. É mais sobre aquelas descobertas lexicais que nos acontecem na vida. Para mim, uma das mais interessantes foi a de que responsabilidade tem, pelo menos na etimologia da coisa, mais a ver com resposta do que com culpa. Isso nos traz uma perspectiva interessante, que é a importância de firmarmos o solo em que pisamos e agirmos de acordo com aquilo que acreditamos, pensamos, desejamos, somos, sonhamos - o verbo bonito que for, algo que nos permita responder por nossas ações na eventualidade de algum questionamento ser feito. E que tudo nos levaria a crer que aquelas pessoas que atraem para si mais olhares, que exercem mais influência, ocupam os mais relevantes cargos, contam suas horas nos mais incrementados relógios e, conseqüentemente, fazem a mais vasta gama de escolhas - que seriam elas as mais empenhadas em ter o que dizer frente a tão simples e grande pergunta: "mas, então, foi por quê?"

Curioso poder de um olhar para fora da janela ou para um noticiário na TV em abalar quase que irremediavelmente essas crenças.

“

Fim  
E chegará um tempo em que os militares inventarão um projétil tão perfeito, mas tão perfeito mesmo, que dará volta ao mundo e os pegará por trás.

**Mário Quintana, Caderno H**

(...) Percebam que hoje, para contra-atacar uma acusação não é necessário provar o contrário, basta deslegitimar o acusador.

**Umberto Eco, Número Zero**

Os fatos são sonoros mas entre os fatos há um sussurro. É o sussurro o que me impressiona.

**Clarice Lispector, A Hora da Estrela**

”

## PRÓXIMAS SUPERVISÕES

Segunda, dia 08/06, às 16h | Belinda Mandelbaum

Terça, dia 09/06, às 18h | Henriette Morato e Pedro Milanese

Quarta, dia 10/06, às 18h | Pablo Castanho e Fernanda Nardoni

Quinta, dia 11/06, às 08h45 | Heloísa Aun e Paula Fonseca



Em memória de Édila, funcionária do departamento de psicologia experimental e membra da comunidade IPUSP

## UMA HOMENAGEM PARA ÉDILA

Na última semana nós do IPUSP perdemos Édila Aparecida da Silva para COVID -19. Resolvemos abrir um espaço neste boletim para que sua amiga Sônia Alavarces, secretária do Serviço de Orientação Profissional do PST, possa prestar uma homenagem:

Querida amiga Édila, todos nós tínhamos a esperança de que você iria superar essa doença malvada. Tínhamos esperança de que iríamos encontrá-la na frente do Bloco A sorrindo e iria nos abraçar contando como foi difícil os momentos no hospital, que não desejava isso para ninguém, mas também iria lembrar como foi bem tratada pelos médicos e enfermeiros. Depois iria dizer "agora podemos marcar o dia para tomar aquela breja na praia, Conceição", como você me chamava.

Sei que você sofreu muito e agora está bem e que você deve ter enchido N. Sra. de beijos e abraços quando a encontrou. Imagino também a cena do seu reencontro com Jesus, você abrindo seus braços, seu sorriso e literalmente correndo ao encontro Dele. Você deve te-lo abraçado com muito amor, como você fazia quando nos reencontrávamos após as férias ou

na volta das licenças médicas.

Amiga, agora você é um anjo de Deus, sei que Ele é muito ocupado, mas dá um jeitinho de chegar perto Dele novamente e dar outro forte abraço em agradecimento por Ele nos ter dado a grande chance de conviver com você. Agradeça pelo seu dom do Amor e do Carinho que você retribuía nos momentos de alegria e nos momentos de tristeza. Como quando você cuidadosamente retirou espinhos de nossos corações, plantou as sementes de amor e nos adubou com as palavras "amiga, a nossa mãezinha do céu está cuidando de você, logo tudo vai passar".

Sim, a dor com o tempo vai diminuindo, as lágrimas das saudades sempre cairão para adubar o jardim do nosso coração, até o dia do nosso reencontro. A amo muito amiga e você estará sempre presente em meu coração e nos corações de muitos que te conheceram.