



BOLETIM - PROJETO DE APOIO PSICOLÓGICO ONLINE DO IPUSP

NÚMEROS DO PROJETO

Clientes:

274 em atendimento
573 registros finalizados

Colaboradores de atendimento online
106 habilitados

Última checagem 13/06 (desde 02/04)

maratonas se sucedem uma à outra numa elegante e imperceptível transição.

E pra gente, destinado a viver sempre em primeira pessoa, o que nos resta mesmo é caminhar.

“

*Caminhante, são tuas pegadas
o caminho e nada mais;
caminhante, não há caminho,
se faz caminho ao andar*

Antonio Machado

*Vou mostrando como sou
E vou sendo como posso*

Novos Baianos

Da perfeição da vida

*Por que prender a vida em conceitos e normas?
O belo e o feio... O bom e o mau... Dor e prazer...
Tudo, afinal, são formas
E não degraus do ser!*

Mário Quintana

”

PRÓXIMAS SUPERVISÕES

Segunda, dia 15/06, às 16h |
Belinda Mandelbaum

Terça, dia 16/06, às 18h |
Henriette Morato e Pedro
Milanesi

Quarta, dia 17/06, às 18h | Pablo
Castanho e Fernanda Nardoni

Quinta, dia 18/06, às 08h45 |
Heloísa Aun e Paula Fonseca

AULAS DA SEMANA



Aula: Reflexões sobre Primeiros Socorros Psicológicos – Pandemia COVID 19

com

Prof. Dr. Viviane Peçanha,
Diretora do departamento de Psicologia
Internacional (campus online) da The Chicago
School of Professional Psychology

18/06 (quinta) das 18h às 20h

obs: a aula será ministrada em português e é uma atividade do convênio de cooperação acadêmica entre o IPUSP e a TCSP



Aula: Trabalho e pandemia - impactos e projeções futuras

com

Prof. Dr. Marcelo Ribeiro
Professor do departamento de Psicologia
Social e do Trabalho do IPUSP

22/06 (segunda) das 14h às 16h

OBS: Por enquanto as aulas serão acessíveis apenas p/ os colaboradores do projeto

COMO ESTÁ O SEMESTRE DA GRADUAÇÃO NO IP?

Nesse período de final de semestre temos constatado um aumento expressivo da demanda para conversar sobre a experiência acadêmica vivida pelos clientes do projeto. A reitoria da USP encorajou a continuidade do semestre em modalidade online desde a suspensão das aulas presenciais, mantendo a autonomia de cada unidade para avaliar a situação. Muitas dessas unidades continua suas atividades de maneira online. O debate que aconteceu dentro do Instituto de Psicologia permite perceber algumas das dificuldades enfrentadas pelos alunos, muitas vezes comum a outras Unidades, que aparecem nos atendimentos. Durante os primeiros meses de pandemia o IP iniciou um longo processo de debate, perpassado por diversas questões delicadas, a respeito da adaptação das disciplinas ao modelo de atividades à distância. A desigualdade de acesso entre os discentes e as diferentes condições materiais e emocionais foram muito consideradas, levando o IPUSP a se posicionar como resistente ao oferecimento dessas atividades, optando por uma eventual reposição presencial. No entanto, com o agravamento da pandemia no Brasil, a retomada da discussão se fez necessária.

A Comissão de Graduação elaborou uma proposta de reorganização do calendário do primeiro semestre, que se reiniciará agora dia 15/06, e será composto de atividades que levam em consideração as problemáticas apresentadas inicialmente, baseando-se num formulário elaborado pelos alunos a respeito das condições materiais e emocionais de cada turma. O IP se compromete com a diminuição das desigualdades em relação ao acesso a meios materiais e sugere uma flexibilização da exigência no período de pandemia, que abarca atividades avaliativas, a contabilização da frequência e o oferecimento de múltiplas modalidades de atividades remotas

MATRIZ DE SONHAR SOCIAL

Um depoimento sobre a experiência

No dia 21 de maio se iniciaram as atividades do Matriz Sonhar Social, uma atividade de compartilhamento de sonhos e pensamentos aberta a participantes do projeto. Gostaríamos de trazer aqui o depoimento da psicóloga colaboradora do projeto Sílvia Tomanari, que nos conta um pouco sobre como tem sido essas atividades semanais, das quais participa regularmente.

“Vi a matriz dos sonhos e não fazia ideia do que fosse. Dei uma olhada rápida na internet sobre o que era, essa coisa do sonho social... Fiquei curiosa. Pensei ‘vou ver como é’, fui mais por curiosidade mesmo e fiquei muito surpresa, positivamente. Você conta um sonho, a outra conta outro. Foi incrível ver como os sonhos têm uma ligação entre si. É muito interessante a gente entender que é quase como se tivesse esse inconsciente coletivo do Jung nos sonhos, que aparece. A gente fez as correlações, de acordo com nossas percepções, é claro. Mas faz muito sentido.

A gente entende o que está acontecendo no mundo e entende o mundo também a partir dos nossos sonhos, que pra mim é uma coisa muito nova. Eu achei muito bom, super recomendo. Foi uma experiência incrível, tem sido né, tanto é que eu tenho ido toda semana, porque também é um espaço de trocar experiências, aprender coisas novas... É uma troca e as pessoas que estão lá são todas muito abertas, muito receptivas. Um fala, outro associa com o outro, a gente vai associando com coisas da vida e é muito interessante.. Teve vezes que eu fui sem sonho também, isso é importante de colocar. A gente não precisa ter sonhos pra ir, a gente contribui as vezes com as associações que a gente faz, ou só observando, não precisa falar nada. É uma oportunidade incrível que muitos não estão usufruindo. Eu super recomendo fazer... Tem sido muito prazeroso, muito bom conhecer as pessoas que estão no grupo e as outras pessoas que estão coordenando, poder trocar sonhos de uma forma muito acolhedora, muito receptiva. Tem sido terapêutico, um espaço de crescimento, de reflexão, que eu acho que é muito importante e acho que eu vejo como mais uma ferramenta na caixa, que eu levo pra minha vida, não só para minha profissão.”

COMUNICADOS

- **PARCERIA COM O HOSPITAL MÁRIO GATTI:** Na semana passada fechamos uma parceria com um hospital que é referência no tratamento da COVID-19 em Campinas. Desde então, alguns profissionais deste hospital passaram a contar com nosso apoio psicológico online para tratar de questões relacionadas à pandemia. Alguns encaminhamento, inclusive, já foram feitos.
- **PARCERIA COM A SECRETARIA ESTADUAL DA SAÚDE:** A parceria do IPUSP com a SES vem ganhando forma de maneira que cada participante da parceria contribuirá com um auxílio específico aos profissionais de saúde do estado. Nós do PAPO ficamos responsáveis por assessorar e disponibilizar materiais de formação e capacitação parecidos com os que os colaboradores de nosso projeto já estão recebendo.