Atividade AEX-IP-00021.01

Título da atividade: APOIAR - ATENDIMENTO PSICOLÓGICO ON LINE

Unidade/Colegiado: Instituto de Psicologia (IP)

Docente Responsável: 774870 - Leila Salomao de La Plata Cury Tardivo

Descrição da atividade:

Trata-se de atendimentos psicológicos realizados (on-line) por vídeo chamadas, Skype ou outro aplicativo e os contatos são feitos pelos terapeutas que marcam a 1 consulta de acordo com sua disponibilidade. Ao final dos atendimentos, cada terapeuta providenciar um relatório com breve relato sobre as consultas realizadas.. São desenvolvidos 10 grupos de discussão clínica /supervisão, as aulas online ministradas pelas coordenadoras e supervisores e outras formas de ampliar a formação.. O APOIAR ONLINE vem recebendo pessoas de todas as regiões brasileiras, e ainda brasileiros de outros países. Estes dados mostram a possibilidade de atendimentos online, torna o atendimento psicológico acessível a pessoas nas mais diferentes localidades. Há moradores de todos os estados da nação, com a grande maioria no Estado de São Paulo, em especial da capital. As atividades devem se ampliar em 2025 em função do agravamento da a saúde mental da população atendida..]O terapeuta deve particupar das super visões, de aulas online e da elaboração de relatórios. QA profa Helena Rinaldi Rosa é corresponsável .

Grupo social alvo da atividade:

População de adolescentes e adultos que possam ser atendidos online- São realizadas as entrevistas niciais, 12 a 20 consultas e demandam necessidade de atendimento sicológicos.

Carga horária da atividade: 60:00

Carga horária do docente responsável: 20:00

Corresponsáveis pela atividade	Vínculo	Atuação	Carga horária prevista (em horas)
Helena Rinaldi Rosa	Professor USP (IP)	Corresponsável	12

Objetivos, metas e resultados esperados:

O objetivo de atender pessoas que sentissem dificuldadesemocionais , como: solidão, tristeza, abatimento, medos intensos, muita angústia, luto ou ansiedade; com e estudantes de Pós graduação e graduação (supervisionados). e são aceitos psicoterapeutas voluntários - ex alunos da USP,
Sendo necessário tratamento medicamentosos - sse fazem encaminhamentos ao SUS.
Eo situações com demandas sociaisi relevantes - são deitos encaminhamentos a CRAS ou CREAS
Espera-se queas pessoas apresentem melhora na sintomatologia- e mlhora em sjua qualidade de vida
Em muitos casos são empgregadoas esclas de avaliação de depressão e ansiedade.

Indicadores de avaliação da atividade:

Aavaliação da atividadde se refere aos conteúdos das sessões acompnhadas pelos supervisofrees e em secial pela docente responsável e correspondável.
Aplicadas as escalas (de depressão e aniedade) tam bém se avalia a mudança observadaao avaliados pe

Indicadores de avaliação dos alunos USP:

Os alunos da USP nas supervisões e a partir dos relatórios escritos.

Pré-requisito:

Estaduantes de graduação de Psicolpgia devem estar no 4o ano (8po semestre) em dianet. De Pós graduação - devem ter experiência clínica.

Adequação à estratégia ODS:

Saúde e Bem-Estar

Metodologia, metas, ações e resultados esperados com os objetivos ODS indicados

Os interessados se inscrevem
Trata-se de um trabalho de campo –atividade a realizada no local onde ocorre ou o fenômeno ou que dispõe de

elementos para explicá-lo. Inclui as entrevistas, os dados do algoritmo e as escalas. E ao mesmo tempo é uma pesquisa-ação ou seja, um tipo particular de pesquisa participante que supõe intervenção participativa na realidade social. Quanto aos fins é, portanto, intervencionista.
- PARTICIPANTES
300 participantes a partir de 14 anos de idade de ambos os sexos. As pessoas que se inscrevem redigem os dados pessoais e o motivo da procura por atendimento – e aqueles que colocarem a queixa de depressão e/ou ansiedade
PROCEDIMENTOS E INSTRUMENTOS
Os atendimentos serão realizados no APOIAR ONLINE., descrito a seguir: .
O APOIAR se destaca, no cenário da pesquisa brasileira, como Grupo de Pesquisa USP/CNPq intitulado Manifestações do Sofrimento Humano: Avaliação, Compreensão e Formas de intervenção. Desde sua criação a equipe do APOIAR desenvolve intervenções que seguem a abordagem winnicottiana junto de pessoas que denotam sofrimento psíquico, Os atendimentos são realizados (on-line) por vídeo chamadas, e os contatos são feitos pelos terapeutas que marcam a 1ª consulta de acordo com sua disponibilidade. Ao final dos atendimentos, cada terapeuta realiza um relatório com breve relato sobre as consultas realizadas.
Será realizada uma entrevista individual; onde serão coletados dados, serão explicados os procedimentos e apresentados os Termos de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE).
ENTREVISTA INDIVIDUAL
Serão coletados os dados (para posteriores comparações): idade; sexo; escolaridade; naturalidade; condições de moradia); escolaridade e profissão dos pais); constelação familiar . condições de saúde mental –
ESCALA BECK DE DEPRESSÃO - VERSÃO II.
O BDI-II é uma ferramenta de avaliação da depressão consolidada no meio científico internacional,
-INVENTÁRIO BECK DE ANSIEDADE
O BAI consta de uma lista de 21 sintomas com quatro alternativas cada um, em ordem crescente do nível de ansiedade.
Avalia: Intensidade da ansiedade; Somatização; Pânico e Subsídios para diagnóstico diferencial. A classificação brasileira propõe como resultados os níveis de 0 a 9 pontos como mínimo, 10 a 16 pontos como leve e segue até uma pontuação máxima de 63 pontos numa escala de moderada a grave.

Bibliografia:

Arias, D., Saxena, S., & Verguet, S. (2022). Quantifying the global burden of mental disorders and their economic value. EClinicalMedicine, 54, 101675.
Artmed Editora.

Beliak e L. Small Emergency Psychotherapy and Brief Psychotherapy (Grune and Stratton, Nova York).

Braier, E. A. – (2008) Psicoterapia breve de orientação psicanalítica São Paulo : Martins Fontes
,.
Brazilian Journal of Development, Curitiba, v.7, n.12, p. 119169-119178 dec. 2021
Dalgalarrondo, P. (2018). Psicopatologia e semiologia dos transtornos mentais.

De Lima, M. G. P., da Silva, K. V. L. G., dos Santos, R. L., Martins, A. K. L., Bem,
Fuller-Tyszkiewicz M, Richardson B, Klein B, Skouteris H, Christensen H, Austin D, et al. A mobile appbased intervention for depression: end-user and expert usability testing study. JMIR Ment Health. 2018;5(3):e54.

Gil, A.C.. (1999) Métodos e técnicas de pesquisa social. São Paulo: Atlas,.
Hamilton M. A rating scale for depression. (1960) J Neurol Neurosurg Psychiat. 23(56):56-62.

Hidalgo-Mazzei D, Mateu A, Reinares M, Undurraga J, Bonnín Cdel M, Sánchez- Moreno, J et al. Selfmonitoring and psychoeducation in bipolar patients with a smartphone application (SIMPLe) project: design, development and studies protocols. BMC Psychiatry. 2015; 15:52
https://www.paho.org/pt/topicos/depressao

M. S. F., Leonel, A. C. G., ... & de Souza, L. C. D. (2022). Tecnologias para o cuidado em saúde mental e enfermagem: Revisão integrativa. Research, Society and Development, 11(15),
Nóbrega, M. D. P. S. D. S., Tibúrcio, P. C., Fernandes, M. C., Fernandes, C. S. N. D. N., Santos, C. S. V. D. B., & Magalhães, B. M. B. D. S. (2021). Explorando o uso de aplicativos móveis para autogestão do tratamento em saúde mental: scoping review. Revista de Enfermagem da UFSM, 11.
Organização Mundial da Saúde (OMS) (2001)– Relatório sobre a saúde no mundo 2001.Saúde Mental: nova concepção, nova esperança. Organização Mundial da Saúde,
Organização Mundial da Saúde (OMS)-(2022) Relatório Mundial de Saúde Mental de 2022. Organização Mundial da Saúde,.
htpps://oms-129-milhoes-de-pessoas-nomundo-desenvolveram-depressao-ou-ansiedade-em-um-ano-17062022

Pimentel, A. D. S. G., & Mota, J. R. G. (2021). Clínica da ansiedade: aplicativo Android para educação em saúde mental. Research, Society and Development, 10(11)

Slomp . F.M.; Moreira, A. C. ; Groxko.A.C. ; Czaika .E.C.; Ribeiro , M.E.T. & Losso, R. Uso da escala de Hamilton para verificação do grau de ansiedade em professores da. rede pública de ensino no município de Guarapuava– PR

Triviños, A. N. S (1992). Introdução à pesquisa em ciências sociais: a pesquisa qualitativa em educação. São Paulo: Atlas.

World Health Organization. (2021). Suicide worldwide in 2019: global health estimates.

Oferecimento(s): não existe nenhum oferecimento cadastrado para essa atividade.