

EXPERIÊNCIA DA TRANSIÇÃO PARA APOSENTADORIA EM ATLETAS – UM ESTUDO QUALITATIVO

DanielaCarvalhoSelingardi

Contato com autora: daniselingardi@usp.br

Orientadora: Prof^a Dra. Maria Júlia Kovács

Programa de Pós-Graduação: Psicologia Escolar e do Desenvolvimento Humano

Nível do trabalho: Mestrado

Resumo - Introdução: Crianças e jovens se deparam desde cedo com momentos de transição na prática esportiva, e dependendo de como forem orientadas terão mais chances de apresentar um desenvolvimento saudável. Diversos trabalhos apontam para prejuízos na vida dos atletas na fase da aposentadoria, porém pouco se sabe como vivenciaram a transição para a aposentadoria. **Objetivo:** Investigar a experiência vivida no momento da transição para aposentadoria em atletas profissionais de diversas modalidades a partir da sua recordação; investigar se houve planejamento para este momento; o que o atleta buscou como apoio; e produzir informações e reflexões que possam gerar propostas teóricas e intervenções psicológicas para o desenvolvimento de atletas nas categorias menores e melhor preparar os jovens atletas para o enfrentamento das diversas situações de perda, assim como para o momento de redirecionamento da vida. **Método:** Será usada a abordagem qualitativa. Utilizando como instrumento a entrevista aberta, a partir de uma pergunta disparadora, serão participantes cerca de 6 atletas profissionais de ambos os gêneros e de diferentes modalidades que já tenham se aposentado. Os relatos serão compreendidos como experiências vividas pelos colaboradores e inspirados em autores que seguem a abordagem fenomenológica de pesquisa, buscando uma aproximação da compreensão do fenômeno da experiência de transição para aposentadoria em atletas. **Resultados e Discussão Parciais:** Pesquisa em andamento. **Considerações Finais Parciais:** Pesquisa em andamento.

Palavras-chave: Aposentadoria. Transição. Atletas.