

VI CONGRESSO INTERNO DO INSTITUTO PSICOLOGIA DA USP

CONTRIBUIÇÕES DAS PSICOTERAPIAS BREVES PARA A INTERVENÇÃO DO PSICÓLOGO HOSPITALAR COM PACIENTES ADULTOS EM ENFERMARIA DE HOSPITAL GERAL: UM ESTUDO CLÍNICO-QUALITATIVO

MARTHA SERODIO DANTAS

Contato com o autor: martha_dantas@uol.com.br

Orientador: Prof. Dr. Avelino Luiz Rodrigues.

Programa de Pós-graduação: Psicologia Clínica.

Nível do Trabalho: Doutorado.

Resumo

Introdução: Este projeto propõe o desenvolvimento de uma pesquisa clínico-qualitativa a ser realizada em um hospital escola público visando à articulação de aspectos teóricos das técnicas de psicoterapia breve (PB) com a prática cotidiana do psicólogo hospitalar. A partir de demandas por atendimento psicológico e dos questionamentos pela forma como estes podem acontecer com pacientes adultos que apresentam sofrimento psíquico e se encontram em enfermarias hospitalares, associado com a constatação de muitas vezes haver um uso indiscriminado da nomenclatura psicoterapia breve para caracterizar a intervenção do psicólogo hospitalar, pensou-se em realizar uma avaliação e análise críticas das reais possibilidades de contribuição de recursos técnicos das PB's para a intervenção pontual e urgente nas enfermarias. O referencial teórico adotado será a psicanálise e os principais autores das PB's serão Alexander, Balint e Mann. **Objetivo:** O objetivo geral da pesquisa é instrumentalizar o psicólogo para a prática com pacientes adultos em leito de enfermarias hospitalares e os objetivos específicos são: identificar estratégias técnicas das PB's que possam instrumentalizar a prática do psicólogo hospitalar, avaliar a real possibilidade de aplicação destas estratégias e divulgar os resultados obtidos visando contribuir com a prática profissional e a promoção de saúde. **Método:** O método da pesquisa será o clínico-qualitativo proposto por Turato, tendo como referência os três pilares: atitude existencialista, atitude clínica de acolhida e atitude psicanalítica de compreensão e análise de resultados. A pesquisa ocorrerá em três fases: (1) fase de aculturação da pesquisadora na instituição hospitalar com duração de 6 a 8 meses; (2) fase de coleta de dados, na qual serão realizados e registrados atendimentos no leito a adultos em enfermaria durante 1 ano; e, (3) análise de conteúdo dos registros. Posteriormente será realizada a articulação da análise com a teoria. **Resultados Parciais:** No momento o projeto de pesquisa encontra-se na fase 1 (aculturação da pesquisadora na instituição aonde a pesquisa se desenvolverá). Desta fase já se pode destacar a importância de uma melhor delimitação de quais aspectos/parâmetros das

PB`s serão selecionados para orientar a intervenção da pesquisadora e posteriormente serem avaliados quanto às efetivas contribuições, com ênfase na avaliação inicial do paciente em uma entrevista interventiva, critérios para delimitação de foco de intervenção e conseqüente escolha da técnica utilizada (tipo de intervenção: suportiva, esclarecimento, interpretativa, etc..), e por fim, refletir sobre formas efetivas de comunicar a compreensão psicológica da situação e a intervenção realizada (comunicação a equipe e familiares, evolução de prontuário). **Considerações Parciais:** Ainda não é possível apresentar resultados e considerações concretas em função da fase inicial em que a pesquisa se encontra. Acredita-se que contribuições aos psicólogos hospitalares e que atuam na área da saúde serão oferecidas no texto final da tese.

Palavras-chave: Ambiente hospitalar, psicoterapia breve, intervenção na crise, intervenção psicoterapêutica, psicanálise.