

VI CONGRESSO INTERNO DO INSTITUTO PSICOLOGIA DA USP

CATEGORIZAÇÃO DA QUARTA SESSÃO DE PSICOTERAPIAS BEM E MAL SUCEDIDAS

Patricia Rivoli Rossi

Contato com a autora: patriciarivoli@gmail.com

Orientadora: Profa. Dra. Sonia Beatriz Meyer.

Programa de Pós Graduação: Psicologia Clínica.

Nível do Trabalho: Mestrado.

Introdução: O 'Sistema Multidimensional de Categorização de Comportamentos na Interação Terapêutica' (SiMCCIT) desenvolvido por Zamignani e Meyer em 2007 pretende descrever o que ocorre em sessões de psicoterapias por meio de categorias de comportamentos de terapeutas e clientes. **Objetivo:** O objetivo do presente estudo foi verificar se o eixo correspondente ao comportamento verbal vocal desse sistema foi capaz de identificar diferenças entre terapias bem e mal sucedidas quando aplicado às quartas sessões. **Método:** A avaliação das terapias foi feita com um critério misto definido por: a) os resultados do Inventário de Aliança Terapêutica (WAI), b) presença de comportamentos de melhoras e de análise e c) relato de outras mudanças de comportamentos do cliente. **Resultados e Discussão:** De um total de 25 terapias com as quatro primeiras sessões gravadas em áudio, seis foram consideradas bem sucedidas, seis mal sucedidas e 13 foram consideradas terapias com resultados intermediários. Foi realizada a categorização da quarta sessão das terapias bem sucedidas e das terapias mal sucedidas. Os dados sugerem a existência de algumas diferenças entre as sessões das terapias bem e mal sucedidas, embora não significativas estatisticamente. Nas sessões das terapias bem sucedidas observou-se que: a categoria 'Solicitação de Relato' tendeu a ser um pouco mais frequente em todos os casos; a categoria 'Solicitação' apresentou uma porcentagem discretamente maior e ocorreu uma correlação positiva entre facilitação e empatia. Nas sessões das terapias mal sucedidas constatou-se que: a categoria relato ou foi menos frequente ou mais frequente que nas sessões das Terapias Bem Sucedidas; quanto mais os clientes relatavam mais os terapeutas facilitavam seus relatos e que quanto mais os terapeutas solicitavam reflexões, mais metas os clientes se propunham a realizar. **Conclusão:** Como as diferenças da categorização não foram estatisticamente significativas em casos julgados diferentes concluiu-se que o eixo de comportamento verbal vocal do SiMCCIT diferenciou pouco as terapias bem e mal sucedidas. Algumas variáveis dificultaram a observação da capacidade do sistema de diferenciar as sessões das terapias bem e mal sucedidas: o número reduzido da amostra e o uso de apenas um dos eixos do sistema. Discutiui-se

assim a necessidade de ampliar a amostra e utilizar outros eixos do sistema, como o de temas.

Palavras-chave: Pesquisa de Processo. Categorização de Comportamentos em Sessão. Interação Terapeuta-Cliente.

Apoio Financeiro: Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES).