

CONSULTAS TERAPÊUTICAS COMO ESTRATÉGIA DE INTERVENÇÃO JUNTO AO IDOSO NA ATENÇÃO BÁSICA

Rodrigo Jorge Salles

Contato com autor: rodrigojsalles@hotmail.com

Orientadora: Prof. Dra. Leila Salomão de La Plata Cury Tardivo

Programa de Pós-Graduação: Psicologia Clínica

Nível: Mestrado

Introdução: O Brasil tem vivenciado progressivas mudanças em sua estrutura etária populacional decorrente do envelhecimento de sua população. Tais mudanças demandam um processo de adaptação das políticas públicas, visando um atendimento mais adequado aos idosos. Diante este cenário, psicólogos clínicos e psicanalistas são convocados a repensar suas contribuições na compreensão e intervenção junto a este segmento, utilizando novos enquadramentos de atendimento mais adequados às demandas dos idosos e à realidade do Sistema Único de Saúde (SUS). Dentre as diversas correntes psicanalíticas, cabe se destacar a teoria de Donald W. Winnicott, que proporcionou uma grande contribuição para a compreensão do processo de amadurecimento humano. Esse autor foi responsável por propor um modelo de atendimento com base em consultas terapêuticas, que se constituem em proposta de intervenção breve de caráter diagnóstico e terapêutico. **Objetivo:** Discutir e apresentar a proposta de aplicação do modelo de consultas terapêuticas baseadas no modelo proposto por Winnicott junto a idosos inseridos no contexto da atenção básica em saúde. **Metodologia:** Este estudo se constitui em pesquisa clínica, que utiliza de uma metodologia qualitativa envolvendo o delineamento de estudos de caso. Para sua operacionalização, serão realizadas sessões de consultas terapêuticas individuais com seis idosos na Coordenadoria do Idoso do Estado de São Paulo, instituição de caráter primário, parceira do Projeto APOIAR. As sessões serão divididas em três etapas: duas sessões iniciais de caráter diagnóstico; três a quatro sessões de consultas terapêuticas; uma sessão para o fechamento dos encontros. Durante o seu desenvolvimento serão aplicados os instrumentos Teste de Apercepção Temática para Idosos (SAT) e a Escala de Depressão Geriátrica (GDS). A análise dos dados irá ocorrer a partir da proposta de estudos de casos múltiplos, realizando-se a comparação e discussão dos dados coletados durante as sessões de consultas terapêuticas. **Resultados Parciais:** A presente pesquisa encontra-se nos estágios iniciais de sua execução, sendo realizado um estudo piloto com o objetivo de permitir ao pesquisador conhecer e se ambientar ao campo de pesquisa e ao enquadramento de trabalho proposto. Este estudo piloto valeu-se de uma entrevista aberta nos moldes propostos. Até o dado momento foram atendidos oito idosos dentro da proposta de consultas terapêuticas. Foi possível perceber que as consultas terapêuticas funcionam como um importante dispositivo para o acolhimento destes idosos que procuram apoio psicológico na instituição, favorecendo um reposicionamento subjetivo frente ao processo do envelhecimento. O projeto de pesquisa deverá ser submetido ao Comitê de Ética, dando assim o início a pesquisa com o instrumental proposto inicialmente. **Considerações Parciais:** A experiência inicial de aplicação das consultas terapêuticas em uma instituição de atenção primária tem demonstrado a importância do uso de novos enquadramentos no atendimento clínico aos idosos. Estes dados iniciais evidenciam

que a psicologia clínica e a psicanálise podem orientar trabalhos em diferentes espaços institucionais, indo de encontro as reais necessidades da população idosa, em serviços de nível primário, onde enfoques diferenciados de atenção, como o proposto e estudado nessa pesquisa, vem se mostrando mais resolutivos frente à crescente demanda de saúde mental advinda deste segmento populacional.

Palavras Chave: Psicologia Clínica. Psicologia do Idoso. Sistema Único de Saúde. Winnicott, Donald Woods.

Apoio Financeiro: Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES).