

# UMA PROPOSTA DE PSICOTERAPIA BREVE A MULHERES VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA EM UMA SITUAÇÃO DE EXCLUSÃO SOCIAL NA GRANDE SÃO PAULO

*Raquel Brandão Martins de Araujo Younes*

**Contato com autor:** raquel.younes@gmail.com

**Programa:** Psicologia Clínica

**Nível:** Mestrado

**Introdução:** Uma em cada cinco mulheres é vítima de violência doméstica; no Brasil 23,5% das mulheres são vulneráveis a tal violência e em 85,5% dos casos os agressores são os próprios parceiros. A dominação de gênero impede que tanto homens quanto mulheres pensem fora do esquema de dominação masculina, interpretando essa relação como natural e conspirando pela mesma. As mulheres também contribuem para a dominação masculina, submetendo-se, muitas vezes, à humilhação e/ou à violência. É necessário que a mulher reconheça sua participação no fenômeno, a fim de poder olhar para si como sujeito implicado na cultura. **Objetivo:** Este trabalho objetiva auxiliar mulheres vítimas de violência em um contexto de exclusão social na Grande São Paulo a reconhecerem sua parcela de contribuição na violência doméstica, passando a se conceberem como sujeitos e não apenas vítimas da violência, por meio da psicoterapia breve de Ferenczi e Rank, visto trabalhos com essa população serem geralmente desenvolvidos por instituições sem fins lucrativos e sem verba para oferecer um longo processo psicoterapêutico, como propõe a Psicanálise convencional. **Método:** Antes do início da psicoterapia breve, serão feitas de duas a três entrevistas psicológicas a fim de se obter dados da história de cada participante. Cada entrevista e cada sessão serão antecedidas pelo instrumento *Outcome Questionnaire – 45.2* (OQ-45.2), com a finalidade de avaliar o progresso do paciente de forma repetida durante o processo psicoterapêutico. Após a psicoterapia breve, o material colhido com cada aplicação do OQ-45.2 será comparado entre si e o processo psicoterapêutico analisado qualitativamente, a partir do método clínico, à luz da teoria psicanalítica, com ênfase em Winnicott. O procedimento será realizado com três mulheres vítimas de violência doméstica participantes de uma Organização Não-Governamental (ONG) sem cunho assistencialista. O projeto está aguardando Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos do Instituto de Psicologia da Universidade de São Paulo para ser iniciado.

**Palavras-chave:** psicoterapia breve. violência de gênero. exclusão social. psicanálise.